

Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 1 du lundi 4 au vendredi 8 janvier 2021 - SCOLAIRE -

Liste allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 4	MARDI 5	MERC 6	JEUDI 7	VEND. 8
	Salade de lentilles bio	Salade de riz et carotte	Friand au fromage	Betterave en salade	Terrine de poisson
	10	10	1 2 3	1 3 10	1 2 3 4
	<i>Jambon blanc</i>	<i>Quiche au fromage</i>		<i>Acras de morue</i>	<i>Rosette</i>
		1 2 3		1 2 3 4	
	Emincé de volaille bio	Flan de potiron au fromage et noix	Steack hâché bio	Jambon braisé	Aiguillettes de lieu panées
	1	1 2 3	1	1 10	1 2 3 4
	Gnocchi	100%  VÉGÉTARIEN	Poêlée de légumes	Chou fleur et pomme de terre béchamel	Riz bio
	1 2 3		1	1 2 3	1 2 3
	Comté fruitier	Fromage blanc bio	Edam	Tomme Savoie	Petit nova Bio
	1	1	1	1 11	1
	Poire bio	Galette des rois	Flan à la vanille	Orange bio	Crème caramel
	1 2 3 11	1 2 3	1 2 3		1 2 3

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 - Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB - Dépistage systématique salmonelle et listéria - Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE



Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 2
du lundi 11 au vendredi 15 janvier 2021
- SCOLAIRE -

Liste allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

	LUNDI 11	MARDI 12	MERC 13	JEUDI 14	VENDREDI 15
	Crème chou fleur et ses petits croutons	Salade verte bio	Tarte au fromage	Salade de haricots verts	Concombre en salade
	1 2 3	10	1 2 3	1 3 10	10
	<i>Radis au beurre</i>	<i>Terrine de campagne</i>		<i>Pizza aux olives</i>	<i>Mortadelle</i>
	1	1 2		1 2 3	1
	Hachis parmentier	Steack haché bio	Rôti de porc	Omelette aux Pommes de terre	Gratin de pâtes au saumon
	1 2 3	1	1	1 2 3	1 2 3 4
	-	Pâtes bio	Poêlée légumes bio		-
		1	1 2 3		
	Yaourt vanille bio	Tomme bio	Fromage	Petit suisse	Emmental bio
	1	1	1	1	1
	Tarte aux pommes	Banane bio	Mousse au chocolat	Kiwi bio	Crème caramel
	1 2 3		1 2 3		1 2 3

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 - Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB - Dépistage systématique salmonelle et listéria - Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE




Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 3
du lundi 18 au vendredi 22 janvier 2021
- SCOLAIRE -

Liste allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

LUNDI 18	MARDI 19	MERC 20	JEUDI 21	VENDREDI 22
Salade de haricots blancs	Salade bio	Pomelos	Concombre vinaigrette	Salade au surimi
10	10		10	1 4
<i>Terrine de poisson</i>	<i>Tarte au fromage</i>		<i>Friand</i>	<i>Jambon blanc</i>
1 2 3 4	1 2 3		1 2 3	
Fricassée de dinde bio	Couscous végétarien	Lasagnes à la bolognaise	Saucisse aux lentilles	Poisson du marché
1 2	1 2 3 11	1 2 3	1	1 10 12
Carottes braisées bio		-	-	Riz cantonais bio
1	1 2		1	1 3
Emmental bio	Fromage blanc bio	Yaourt	Petit Nova bio	Roitelet
1	1	1	1	1
Crème dessert au chocolat bio	Crêpe confiture	Banane bio	Compote poire	Beignet aux pommes
1 2 3	1 2 3			1 2 3

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

Equilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 - Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB - Dépistage systématique salmonelle et listéria - Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE




Menu

Manger bien,
Manger équilibré

SEMAINE 4
du lundi 25 au vendredi 29 janvier 2021
- SCOLAIRE -

Liste allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œufs 3
Poisson 4
Crustacés 5
Mollusques 6
Soja 7
Céleri 8
Arachides 9
Moutarde 10
Fruit coque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

LUNDI 25	MARDI 26	MERCREDI 27	JEUDI 28	VENDREDI 29
Salade de blé aux légumes	Crêpe aux champignons	Pizza	Salade verte bio	Salade grecque
1 2 10	1 2 3	1 2 3	10	1 2 3
<i>Friand saucisse</i>	<i>Macédoine</i>		<i>Rosette</i>	<i>Œuf mayonnaise</i>
1 2 3	1 3 10			1 3
Quenelle sauce financière	Tortellini Ricotta et épinards	Beignets de volaille	Cuisse de poulet bio	Poisson du marché pané
1 2 3	1 2 3	1 2 3	1	1 2 3 4
Haricots verts		Gratin de courge	Pâtes bio	Riz blanc
1		1 2 3	1 2 3	1
Yaourt fruit bio	Six de Savoie	Yaourt bio	Tomme fermière Rochoise	Moulé noix
1	1	1	1	1 11
Galette des rois	Compote ananas bio	Pomme Savoie	Crème chocolat bio	Kiwi bio
1 2 3	1 2 3		1 2 3	

Produits
issus
Fournisseurs
locaux et Bio

Équilibre nutritionnel partant des recommandations du décret n° 2011-1227 du 30/09/2011 - Menus validés par notre diététicienne

Auto contrôles bactériologiques effectués par la société ABIOLAB - Dépistage systématique salmonelle et listéria - Agrément sanitaire FR 73.179.048 CE

